

AUFBAUKURS KINÄSTHETIK

Kursbeschreibung:

- Der dreitägige Aufbaukurs ermöglicht die Vertiefung der Grundkursinhalte und eine kritische Auseinandersetzung mit den eigenen Fertigkeiten und Problemen, das durch Kinästhetik erlernte, in die Praxis umzusetzen. Die bisherigen Praxiserfahrungen werden analysiert und es wird die Möglichkeit gegeben, selbständig Lösungen zu finden. Die Themen werden vorgestellt, in Einzel- und Partneraktivität erlebt, in pflegerische Situationen übertragen und ausprobiert.

Zielsetzung:

- die Bewegungsgrundlagen menschlicher Funktionsmöglichkeiten zu vertiefen
- Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten, pflegebedürftigen Menschen während der Durchführung von Lebensaktivitäten gezielte Bewegungsunterstützung zu geben
- die eigene Bewegungsfähigkeit zur Prävention von berufsbedingten Verletzungen und Schädigungen des Bewegungsapparates zu erweitern und zu vertiefen
- die bisher erlernten Fertigkeiten zur sensomotorischen Kommunikation in der helfenden Beziehung werden erweitert

Zielgruppe:

Pflege- und Betreuungskräfte aus allen Bereichen des Gesundheitswesens, die bereits den Grundkurs Kinästhetik absolviert haben

Referentin:

Sandra Dambach
zertifizierte Kinästhetiktrainerin für Grund- und Aufbaukurse,
DG Kinästhetik

Dauer:

24 Unterrichtsstunden

Termine

31.10.2019
07.+14.11.2019

Zeit:

9.00–16.00 Uhr

Abschluss:

Zertifikat

Kursgebühr:

290,00 € inkl. Getränke und Imbiss

Mitzubringen sind:

Wolldecke, bequeme Bewegungskleidung, Wollsocken

Kursnummer:

17