

GRUNDKURS KINÄSTHETIK

Zielgruppe:

Pflege- und Betreuungskräfte aus allen Bereichen des Gesundheitswesens

Referentin:

Sandra Dambach
zertifizierte Kinästhetik-
trainerin für Grund- und
Aufbaukurse,
DG Kinästhetik

Dauer:

24 Unterrichtsstunden

Termine

07./14./21.03.2019

Zeit:

9.00–16.00 Uhr

Abschluss:

Zertifikat

Kursgebühr:

290,00 € inkl. Getränke
und Imbiss

Mitzubringen sind:

Wolldecke, bequeme
Bewegungskleidung,
Wollsocken

Kursnummer:

16

Kursbeschreibung:

- Der Grundkurs ermöglicht ein erfahrungsbezogenes Kennenlernen von Kinästhetik für Pflegeberufe. Durch das eigene Bewegungslernen und das Reflektieren bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegerische Tätigkeiten gesundheitsfördernd für die beteiligten Personen zu gestalten.

Zielsetzung:

- Die Bewegungsgrundlagen menschlicher Funktionsmöglichkeiten kennenlernen
- Möglichkeiten zu erlernen, pflegeabhängigen Personen während der Durchführung von Lebensaktivitäten gezielte Bewegungsunterstützung geben zu können
- Die eigenen Bewegungsfertigkeiten zur Prävention von berufsbedingten Verletzungen und der Überlastung des Bewegungsapparates zu erweitern

Themen sind u.a.:

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit
- Bewegungsökonomie
- Faktoren der Fortbewegung und Handlungsfähigkeit
- Körperliche Beziehung im Gleichgewicht